

Francesca Dulio

Inizia a studiare danza in giovane età presso la scuola di danza “Ecole de danse” di Borgomanero. Dall’età di 16 anni affianca alla danza lo studio della recitazione con il Maestro Giovanni Maria Siniscalco. Si dedica allo studio della didattica della danza seguendo i seminari tenuti dalla Maestra Anna Maria Prina presso il Teatro Carcano di Milano. Si diploma in danza, canto e recitazione al MAS – Music, art & Show di Milano collaborando nel frattempo con produzioni Rai e Mediaset. Dopo aver fatto parte del corpo di ballo dello spettacolo “La sagra della primavera” con Luciana Savignano e regia di Susanna Beltrami approda al mondo del musical entrando nel corpo di ballo de “La Febbre del Sabato Sera” con regia di Massimo Romeo Piparo. Nella stagione 2003/2004 entra a far parte della Compagnia Inscena di Corrado Abbati con la quale lavorerà come performer, portando in scena musicals e operette, in tutta Italia e in Europa fino al 2015.

E’ insegnante certificata di Odaka Yoga specializzata in Yoga Prenatal e Post-parto, Yoga Kids, Yoga Trauma Informed, Pranayama Flow, Fascia Flow, Yoga per Disturbi Alimentari ed è Formatrice Ufficiale dei nuovi insegnanti Odaka Yoga collaborando direttamente con i Maestri fondatori dello stile Francesca Cassia e Roberto Milletti. Presta la sua pratica a eventi di yoga su scala nazionale quali il Rimini Wellness, il World Wellness Weekend e Wanderlust.